

Ein Psychologe ist:

Ein Fachmann,

der sich mit allen Gesundheitsstörungen beschäftigt, die Seele und Geist eines Menschen betreffen, seien sie seelischen oder körperlichen Ursprungs.

Er untersucht und behandelt krankhafte Veränderungen und Störungen der Gefühle, des Denkens, der Stimmungen, des Gedächtnisses, des Erlebens und Verhaltens. Er bespricht mit Ihnen aktuelle Erlebnisse, zurückliegende belastende lebensgeschichtliche Ereignisse, durch die seelische Konflikte und zwischenmenschliche Spannungen entstehen können.

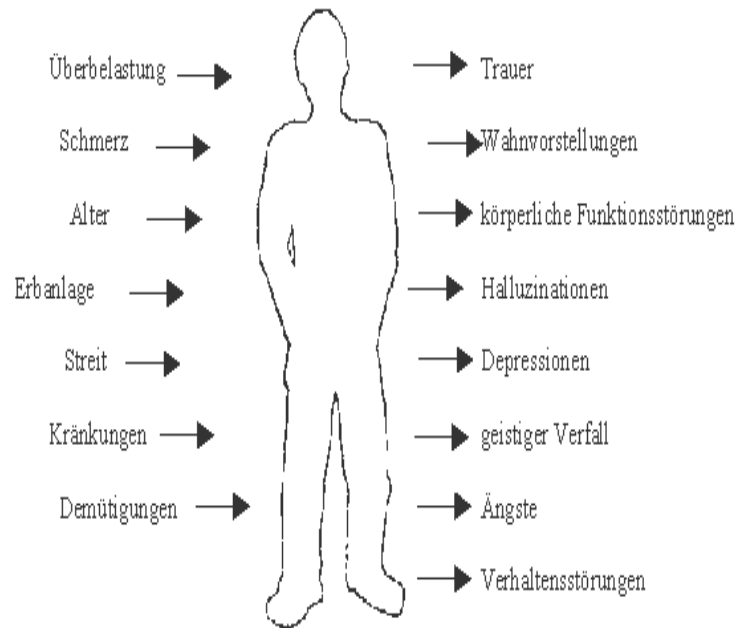
Er untersucht und behandelt auch Auswirkungen seelischer Konflikte und Spannungen auf andere Organsysteme, die sogenannten psychosomatischen Erkrankungen.

An Symptomen können z. B. auftreten:

- Ängste
- Depressionen
- Zwangsgedanken
- Wahrnehmungsstörungen
- vielerlei körperliche Beschwerden
- Störungen der Sexualität
- Störungen von Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit

Erkrankungsbeispiele:

- Neurosen und seelische Belastungsreaktionen
- Depressionen
- Angstkrankheiten
- Psychosen und Schizophrenien
- Persönlichkeitsstörungen
- Suchtkrankheiten
- Essstörungen
- Psychosomatische Erbanlagen



Was tut ein Psychologe?

Zuerst bespricht der Psychologe vorhandene Beschwerden mit Ihnen, darüber wie und in welchem Zusammenhang sich diese Beschwerden entwickelt haben, und wie Ihre persönliche Situation und seelische Entwicklung zur Zeit ist.



Zuhören

Seine Untersuchungsinstrumente sind Auge und Ohr, sind die Fragen, die er stellt. Er stützt sich auf Ihre Schilderung der Beschwerden und auf das Gespräch über Ihre persönliche Situation. Dabei kann es sein, dass sehr persönliche und intime Bereiche erörtert werden, was oft notwendig ist, um die Krankheitsursache zu erkennen.

In diesem Gespräch wird der Psychologe versuchen, sich ein Bild über Ihr gesamtes Befinden zumachen.

Zusätzliche Untersuchungsmethoden:

- Fragebögen zur Vorgeschichte
- Tests zur Erfassung des seelischen Befindens
- Tests zur Leistungsfähigkeit des Gehirns
- Persönlichkeitstests

Wie behandelt ein Psychologe?

Bei allen seelischen und geistigen Erkrankungen ist Ihr Psychologe der Lotse, Begleiter und auch Ihr Berater für alle Probleme, die sich aus Ihrer Krankheit im medizinischen, psychotherapeutischen und sozialen Bereich ergeben. In Zusammenarbeit mit Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Kliniken und Ärzten wird er mit Ihnen gemeinsam den Weg aus Ihrer Erkrankung wählen.

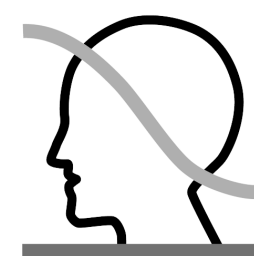
- Sie/Er unterstützt
- Sie/Er begleitet
- Sie/Er diagnostiziert
- Sie/Er analysiert
- Sie/Er fasst zusammen
- Sie/Er konfrontiert
- Sie/Er macht Vorschläge
- Sie/Er akzeptiert wertfrei
- Sie/Er zeigt neue Perspektiven auf
- Sie/Er gibt dem Klienten Gelegenheit sich zu entwickeln
- Sie/Er stellt die psychische Balance wieder her

Diplom Psychologen
U. Schlünder, Th. Graumann,
U. Graumann und Partner
-Psychologische Psychotherapeuten-

Psychologisches Beratungszentrum
Am Zeughaus 1
58644 Iserlohn
02371 - 27339

Was ist,
was tut,
wie behandelt ein

*Psychologischer
Psychotherapeut?*



02371/27339