

Angstbehandlung jetzt auch in Gruppen

**Verhaltenstherapie bei
Angst und Panik**

**jeden Dienstag
von 13.45 - 15.30 Uhr
im pbz**



Grundlegendes

- Zeitnahe Gruppen-Therapieplatz (ca. alle 12 Wochen neuer Gruppenzyklus).
- Geschlossene Kleingruppe macht eine sehr intensive und individuelle Arbeit möglich.
- Diagnosespezifische „Angstgruppe“ bedeutet, Menschen mit ähnlichen Problemen kommen zusammen, wodurch Erfahrungen miteinander ausgetauscht sowie Bewältigungs- und Veränderungsprozesse initiiert werden können.

Ablauf

- (1) Anmelden und Termin vereinbaren:
In diesem Sprechstundentermin prüfen wir, ob eine Gruppentherapie für Sie infrage kommt.
- (2) Es folgen zwei weitere Termine, wo u.a. Diagnostik gemacht und ein Antrag auf Gruppentherapie bei der Krankenkasse gestellt werden.
- (3) Erster gemeinsamer Gruppentermin mit den anderen Teilnehmern.
- (4) Gruppentherapie zu Angststörungen jeden Dienstag von 13.45 - 15.30 Uhr im pbz.

Kontakt und Anmeldung

pbz Iserlohn
Am Zeughaus 1
58644 Iserlohn
02371 27339

Telefonsprechzeiten:
Mo bis Fr 9.00 – 11.00 Uhr
Mo bis Do 14.00 – 16.00 Uhr